

HÖRTest

TESTEN SIE IHR GEHÖR!

Dieser Hörtest gibt Ihnen einen ersten Eindruck, wie es um Ihr Hörvermögen bestellt ist. Beantworten Sie die nachfolgenden Fragen im eigenen Interesse für sich ganz ehrlich – denn nur wer auch gut hört kann aktiver am Leben teilnehmen. Gutes Hören und bestes Sprachverstehen sind für die Gesundheit, die Motivation aber auch die Kommunikation und das allgemeine Wohlbefinden enorm wichtig.

Lesen Sie sich alle Fragen ruhig durch und kreuzen sie jeweils die richtige Antwort an!

| | | Ja | Nein |
|-----------------|---|----|------|
| Frage 1 | Überhören Sie das Telefon oder die Türklingel? Insbesondere wenn Sie im Nebenraum sind? | | |
| Frage 2 | Überhören Sie Geräusche wie Vogelgezwitscher oder Blätterrauschen? Oder haben Sie Probleme den Wecker zu hören? | | |
| Frage 3 | Kam es vor, dass Sie ein herannahendes Auto oder Fahrradfahrer erst im letzten Moment gehört haben? | | |
| Frage 4 | Werden Sie von anderen auf die hohe Lautstärke Ihres Fernsehers oder des Radios hingewiesen? Oder auf Ihre laute Sprechweise? | | |
| Frage 5 | Haben Sie in geräuschvoller Umgebung Mühe, andere Personen zu verstehen? Insbesondere in Gesellschaft oder im Restaurant? | | |
| Frage 6 | Haben Sie Schwierigkeiten beim Telefonieren oder können Sie die Richtung nicht erkennen, aus der Sie Angesprochen werden? | | |
| Frage 7 | Setzen Sie sich im Theater oder bei Vorträgen gerne in die ersten Reihen, weil Sie auf den hinteren Plätzen wenig verstehen? | | |
| Frage 8 | Lehnen Sie sich bei Gesprächen nach vorne oder wenden dem Sprecher eine bestimmte Kopfseite zu um besser zu verstehen? | | |
| Frage 9 | Haben Sie das Gefühl, dass viele Menschen undeutlich sprechen? Oder schauen Sie Ihnen besonders auf den Mund? | | |
| Frage 10 | Haben Sie Schwierigkeiten sich auf einer Party (oder Gesellschaft) mit einzelnen Personen problemlos zu unterhalten? | | |

Auswertung

| | |
|----------|--|
| A | Min. 8 x NEIN oder max. 1 x JA Sie können mit Ihrem Hörvermögen zufrieden sein. Eine regelmäßige Kontrolle ist jedoch der beste Schutz! Lassen Sie sich daher Ihr Gehör mind. 1 x jährlich überprüfen. |
| B | Max. 4 x NEIN oder min. 2 x JA Sie leiden möglicherweise unter einer mehr oder minder starken Hörminderung und sollten in jedem Fall Ihre Hörfähigkeit / Ihr Gehör umfassend überprüfen lassen. |
| C | Max. 1 x NEIN oder min. 4 x JA Sie leiden wahrscheinlich unter einer mehr oder minder starken Hörminderung und sollten umgehend Ihre Hörfähigkeit / Ihr Gehör von einem Fachmann oder HNO-Arzt überprüfen lassen. |